

GRAFIK

Zajęcia	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
11.00						BODY SHAPE Asia
16.30	ZUMBA Monia	TABATA Iza	FAT BURNING Iza	ZUMBA STEP Monika	ZUMBA Iza / BODY SCULPT Iza	
17.30	ZDROWY KRĘGOSŁUP Małgosia	ZUMBA STEP Monika	BODY SHAPE Asia	STRONG BY ZUMBA Monika	JOGA/ZDROWY KRĘGOSŁUP Małgosia	
18.30	JOGA Małgosia 1,5 h			ZUMBA DANCE Stasiek		
19.30			ZUMBA Ada			

<p> Zajęcia wydolnościowe/spalające tkankę tłuszczową</p> <p> Zajęcia wzmacniające, kształtujące i modelujące sylwetkę</p>	<p> Zajęcia mieszane, spalające tkankę tłuszczową oraz modelujące sylwetkę</p> <p> Zajęcia mentalne, relaksujące</p>
--	--